Den bezpečnějšího internetu

KARLOVARSKÝ KRAJ – Připadá na 7. února 2023.

Den bezpečnějšího internetu se připomíná ve více jak 180 zemích po celém světě, a to vždy druhé únorové úterý. V letošním roce připadá na úterý 7. února 2023 a slavíme ho již po dvacáté. Zapojit se do tohoto dne může úplně každý, kdo chce pomoci udělat internet lepším a bezpečnějším místem. Je třeba se na internetu chovat obezřetně a uvědomit si, že ve virtuálním prostředí se musí každý chovat stejně jako v reálném světě.

Naším cílem je se v rámci preventivních aktivit zaměřit na předávání rad osloveným uživatelům internetu. Internet dnes máme všichni v telefonech, tabletech, počítačích atd. Většina z nás zde umí platit účty, sdílet fotky apod. Nejdůležitější je ale umět zabezpečit sebe a svůj počítač a vyhýbat se nebezpečí. Chraňte svá tajemství dobrými hesly. Nezapomeňte, že než na něco kliknete, je potřeba si všechno co je k tomu napsáno přečíst. Klidně i třikrát a nebojte se zeptat svých blízkých, když tomu nerozumíte. Ne každý z nás ví všechno.

**Preventivní rady jak nenaletět podvodníkům na internetu:**

* Mějte na paměti, že umí napodobit jakékoliv číslo či e-mail.
* Dejte pozor, mohou se vydávat např. za bankéře ale i policistu.
* Nikomu nesdělujte své citlivé údaje.
* Vaše banka nepotřebuje znát Váš PIN, ale podvodníci ano.
* Buďte obezřetní – nenechte se vmanipulovat do časové tísně a vše si ověřujte z více zdrojů.

**Desatero bezpečného internetu:**

1) Na internet se připojujte pouze z důvěryhodného zdroje. Doma řádně zabezpečte svůj router a při připojení na volné wifi síti nikdy nezadávejte svá hesla.

2) Udržujte svůj počítač nebo telefon aktualizovaný – operační systém, programy, antivir.

3) Programy instalujte pouze z důvěryhodného zdroje.

4) Nastavte si automatické zamykání svého počítače nebo telefonu při delší nečinnosti.

5) Užívejte silná hesla ke každé službě a NIKOMU je nesdělujte – ani blízké osobě. Nikam si je nepište.

6) Pečlivě si nastavte svá zabezpečení, kontrolujte nastavení soukromí a možnosti sdílení obsahu na facebooku a jiných sociálních sítích.

7) Ověřujte informace. Internet není vševědoucí – každá informace nemusí být pravdivá.

8) Přemýšlejte, než kliknete. Před každým potvrzením si vždy přečtěte veškeré podmínky.

9) Chraňte své osobní údaje – nikomu je na internetu nesdělujte (adresu, datum narození apod.).

10) Neotvírejte zprávy od cizích lidí – hlavně přílohy v e-mailech nebo chatech. Může v nich být vir.

Nezapomeňte, že bezpečné heslo by mělo mít minimálně 8 znaků, doporučeno je ale i více a mělo by obsahovat malá i velká písmena, číslice, ale také i speciální znak. Čím jednodušší heslo, tím je více napadnutelné.

Internet nabízí mnoho dobrého a užitečného a není třeba se bát. Jen je třeba se mít na pozoru a umět si (nechat) poradit.

kpt. Bc. Zuzana Churaňová

3. 2. 2023